



Find You Feel You

Workshop

Aufstellung und Yoga

Monika
Droste



Dein Wohlgefühl ist
im Keller? Stellst du
deine Wünsche
ständig zurück? Sind
andere immer
wichtiger als du?

Du willst das ändern
und etwas für dich
tun? Gut so. Dann
lass uns deinen Weg
finden, damit du
deine Stärke wieder
fühlst.

Find You - Feel You

... gibt dir Impulse, die du ganz leicht in deinen
Alltag einbauen kannst. Elemente aus Coaching,
Familienaufstellung und Kundalini-Yoga helfen dir,
deinen Blick auf all das Positive zu richten, das
dich ausmacht!

Information & Anmeldung

Elke Wüpping
Yoga & Gong
elke@yogaandfriends.de
+49 151 54780082

Lydia Böhm
Aufstellerin & Coach
kontakt@lydiaboehm.de
+49 172 4188725

Workshop

10 - 17 Uhr
22. September 2019 oder
20. Oktober 2019
Iyengar Yoga Zentrum,
Eppendorfer Weg 57a, 20259 Hamburg
125 EUR (inkl. MwSt.)

Unsere Arbeit ist handlungs- und lösungsorientiert. Diese Veranstaltung wendet sich an psychisch stabile Menschen und ersetzt weder Diagnose noch Behandlung beim Arzt, Therapeuten oder Heilpraktiker.